

écho₂

FINAÏA

Auto-évaluation

Saisie

Temps de passation

M. Didier Dequin

6 mars 2023

15 minutes



Comment lire vos résultats ?

Ce rapport confidentiel est un **support d'échange** avec votre interlocuteur. L'enjeu sera de valider ou invalider les hypothèses qu'il contient et de les rendre concrètes à travers des exemples de votre expérience professionnelle. Ce support est composé des parties suivantes :

01 MOTIVATIONS

“Qu'est-ce qui me motive au travail ?”

- Quelles sont mes trois motivations principales ?
- Quelles sont les attentes qui y sont liées ?
- Quelles sont mes autres motivations ?

02 SOFT SKILLS

“Comment j'active mes soft skills ?”

Le modèle IDEAC permet de décrire les soft skills en milieu professionnel :

- **Influence** : Comment je préfère m'exprimer et fédérer autour de moi ?
- **Décision** : Comment je préfère évaluer et choisir entre plusieurs possibilités ?
- **Efficacité** : Comment je préfère structurer mon activité et gérer les situations stressantes ?
- **Agilité** : Comment je préfère m'adapter aux changements et les initier ?
- **Coopération** : Comment je préfère échanger dans l'équipe et contribuer aux travaux collectifs ?

03 CONTRAT PSYCHOLOGIQUE

“Comment je me projette dans ma relation à l'emploi ?”

- Quelle place j'accorde à la confiance nouée dans le temps ?
- Comment j'envisage l'évolution du périmètre de mes missions ?
- Quelle place j'accorde aux valeurs et à la culture de l'organisation ?
- Quelle vision j'ai du développement de mes compétences ?



Vos motivations principales

01 MOTIVATIONS

Parmi 9 motivations clés au travail, voici celles qui peuvent le plus contribuer à votre **satisfaction au travail**. Elles permettent de décrire les conditions qui optimiseront votre trajectoire professionnelle.

3

Organisation

70%

Vous préférez travailler dans une structure hiérarchique bien établie et avoir des directives claires et précises.

Attentes

- Avoir des missions bien définies, laissant peu de place à l'ambiguïté dans les activités à réaliser.
- Être suivi régulièrement et avoir un responsable qui vous guide dans la réalisation d'objectifs mesurables.
- Avoir un agenda structuré avec une liste de tâches à effectuer, ne pas être pris au dépourvu.

2

Altruisme

88%

Vous êtes empathique et n'hésitez pas à montrer votre disponibilité pour aider les autres et rendre service.

Attentes

- Une ambiance solidaire au sein de votre équipe de travail.
- Avoir la possibilité d'être impliqué dans une cause humaine ou sociale dans votre travail.
- Avoir la possibilité de comprendre comment votre travail peut bénéficier aux autres.

1

Relation

100%

Vous aimez les interactions sociales et ressentez le besoin d'appartenir à un groupe, à une communauté.

Attentes

- Avoir la possibilité d'échanger fréquemment avec vos collègues.
- Travailler sur des missions de collaboration ou en interaction avec les clients ou des partenaires.
- Une ambiance bienveillante au sein d'une équipe soudée.



Vos autres motivations

01 MOTIVATIONS

Ces 6 motivations sont classées par ordre d'importance relative pour vous. **Au-dessus de 60%**, elles renseignent sur les contextes favorables à votre satisfaction. **En dessous de 25%**, elles permettent d'identifier les environnements qui risquent de limiter votre allant.

Apprentissage 49%

Les personnes motivées par l'APPRENTISSAGE éprouvent le besoin d'acquérir continuellement de nouvelles connaissances et compétences. Elles sont curieuses et recherchent en permanence une stimulation intellectuelle.

Diversité 38%

Les personnes motivées par la DIVERSITE recherchent des nouvelles expériences, cherchent à exercer des activités diverses et évitent la routine.

Autonomie 10%

Les personnes motivées par l'AUTONOMIE ont besoin d'une grande liberté d'action. Elles apprécient de travailler à leur propre rythme avec leur propre approche.

Aboutissement 44%

Les personnes motivées par l'ABOUTISSEMENT trouvent une certaine satisfaction en atteignant des objectifs difficiles, en voyant des résultats solides ou en relevant des défis au travail.

Reconnaissance 27%

Les personnes motivées par la RECONNAISSANCE ont besoin d'être encouragées, valorisées au travers de feedbacks réguliers.

Responsabilité 10%

Les personnes motivées par la RESPONSABILITE s'épanouissent dans une position de leader, ils cherchent à influencer les autres et se montrent compétitifs.



Influence

Ensemble des comportements permettant de communiquer des idées (Exprimer) et d'entraîner les autres autour de celles-ci (Fédérer).

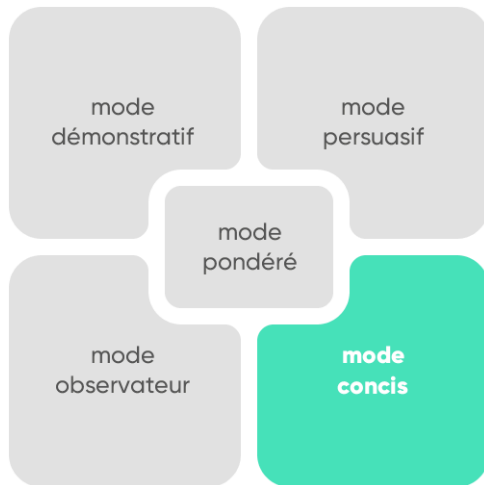


L'influence et vous

Les personnes qui ne vous connaissent pas perçoivent probablement en vous un interlocuteur particulièrement conciliant, qui cherche à être agréable avec son entourage - y compris avec des inconnus. Calme, coopératif et aimable, vous ne risquez guère de susciter des réactions défavorables de la part des autres sauf, peut-être, si vous aviez affaire à des interlocuteurs très offensifs, qui auraient tendance à vous trouver trop peu réactif.

Il est peu probable que vous vous compromettiez dans un quelconque conflit relationnel, ou que vous preniez part à des discussions de cette sorte, à moins que l'on n'ait abusé de votre bonne volonté par malveillance. Vous abordez avec souplesse et sans appréhension des groupes où règnent des ambiances différentes.





Exprimer

Mode préférentiel pour énoncer ses idées

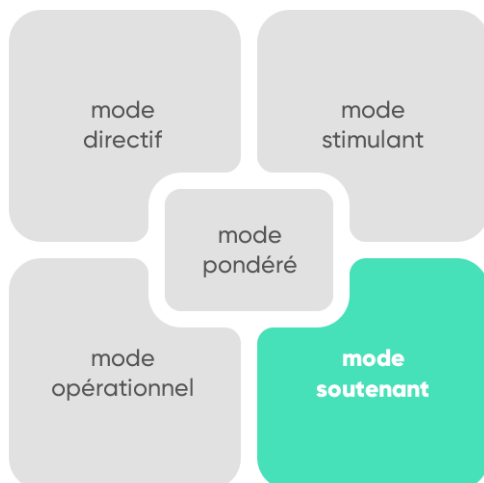
Vous privilégiez le mode "concis". Dans ce mode, les personnes préfèrent maîtriser leur communication et s'exprimer, en fonction des besoins de la situation, de manière brève et directe.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Délimiter votre périmètre d'intervention
- Peser sur les éléments clefs d'un débat

➔ Votre défi :

- Verbaliser votre réflexion pour éviter de surprendre



Fédérer

Mode préférentiel pour rassembler autour de ses idées

Vous privilégiez le mode "soutenant". Dans ce mode, les personnes préfèrent questionner et privilégient une approche solidaire pour limiter les risques et défendre le bien commun.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Se mettre au service d'un objectif collectif
- Favoriser l'entraide

➔ Votre défi :

- Prendre le risque d'aller parfois à l'encontre de l'avis général

Décision

Ensemble des comportements permettant de rechercher des alternatives (Evaluer) et de trancher parmi celles-ci (Choisir).



La décision et vous

Pour privilégier la qualité et la sécurité des résultats, vous évitez soigneusement tout ce qui ressemble à de la précipitation dans l'action. Votre calme naturel vous facilite grandement les choses, et vous faites en sorte de pouvoir le conserver : vous ne prenez la responsabilité d'une tâche qu'après vous être accordé le temps de vérifier qu'elle entre bien dans vos compétences.

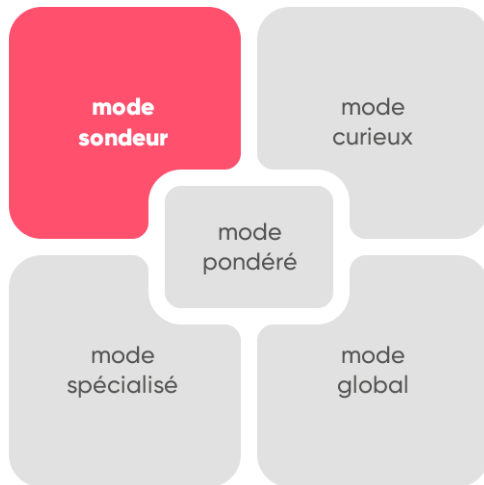
L'imagination débridée dont font preuve certains vous paraît aussi dommageable que le temps perdu à analyser un problème dans ses moindres détails ; vous pensez que les deux conduisent à ne jamais décider correctement.

Des compliments sincères ont probablement un effet favorable sur votre moral, car, lorsque vous réussissez, vous souhaitez être reconnu. Une part non négligeable de votre motivation repose sur les occasions qui vous sont données de vous faire apprécier et, dans une situation inverse, vous risquez d'éprouver une insatisfaction et de rester dans l'expectative.

Les projets trop ambitieux ne vous motivent nullement, car, la plupart du temps, ils vous semblent irréalistes et sans fondements sérieux.



Décision



Évaluer

Mode préférentiel pour rassembler des informations et étayer ses choix

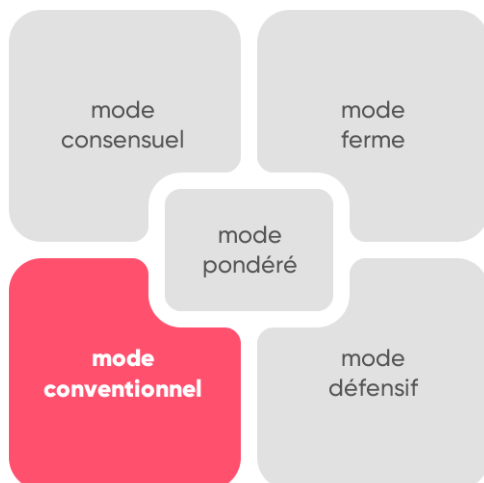
Vous privilégiez le mode "sondeur". Dans ce mode, les personnes préfèrent s'appuyer sur des avis d'experts ou de hiérarchiques pour gagner en qualité et limiter les risques.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Solliciter l'avis d'autrui
- Approfondir votre analyse de la situation

➔ Votre défi :

- Vous ouvrir à des perspectives nouvelles



Choisir

Mode préférentiel pour trancher et se positionner

Vous privilégiez le mode "conventionnel". Dans ce mode, les personnes préfèrent s'en tenir à leurs domaines de responsabilité et de compétence. Par prudence, elles sécurisent leurs prises de décision.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Sécuriser vos choix
- Avancer avec prudence

➔ Votre défi :

- Prendre position dans la décision

Effacité

Ensemble des comportements permettant d'ordonner son activité (Structurer) et de faire face aux aléas et au stress (Gérer).



L'efficacité et vous

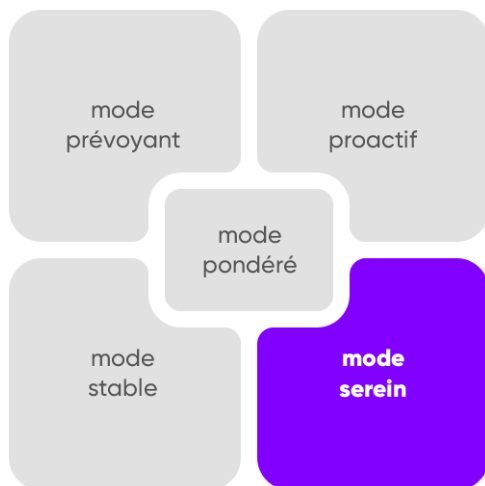
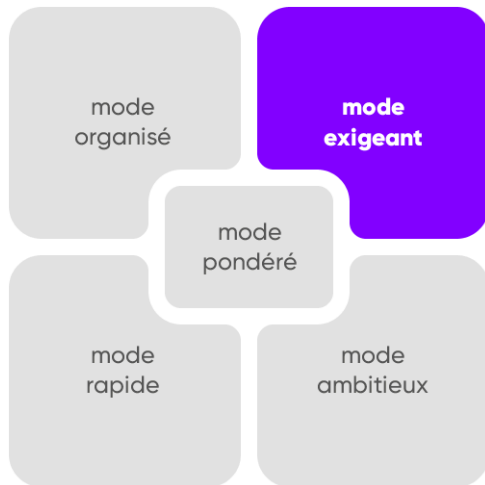
Sans pour autant être particulièrement expansif ou démonstratif, vous aimez tout particulièrement vous trouver au sein d'un groupe solidaire, pour partager vos idées et profiter de l'impression de quiétude qui émane d'une communauté d'intérêts.

Vous vous acquittez des travaux qui vous sont confiés avec un calme et une pondération tout à fait remarquables, et les récriminations hors de propos ne sont pas votre spécialité. En contrepartie, vous aimez conserver de la souplesse dans votre plan de charge, pour ne pas vous trouver submergé.

Vous n'êtes nullement impressionné par les élans d'enthousiasme, qui n'ont même pas pour effet de piquer votre curiosité. A vos yeux, il s'agit d'un jeu au mieux puéril, au pire dangereux - et c'est peut-être plus souvent le cas. Vous gardez toujours "la tête froide", et on ne vous mobilise pas sur des projets mal définis ou imprudents.



Efficacité



Structurer

Mode préférentiel pour organiser son activité

Vous privilégiez le mode "exigeant". Dans ce mode, les personnes préfèrent planifier leurs actions afin de travailler sur un rythme soutenu et régulier, pour surmonter les difficultés une par une.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Construire des plans d'action structurés
- Travailler de manière constante

↗ Votre défi :

- Prendre du recul sur votre travail

Gérer

Mode préférentiel pour réguler les perturbations

Vous privilégiez le mode "serein". Dans ce mode, les personnes préfèrent agir calmement, portées par un sentiment d'auto-efficacité, qui les amène à faire preuve d'un certain sang-froid.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Maintenir le cap et les orientations prises
- Rester calme dans la gestion des changements

↗ Votre défi :

- Tenir compte des risques potentiels

Agilité

Ensemble des comportements permettant de faire preuve de flexibilité (S'adapter) et de déclencher le changement (Initier).



L'agilité et vous

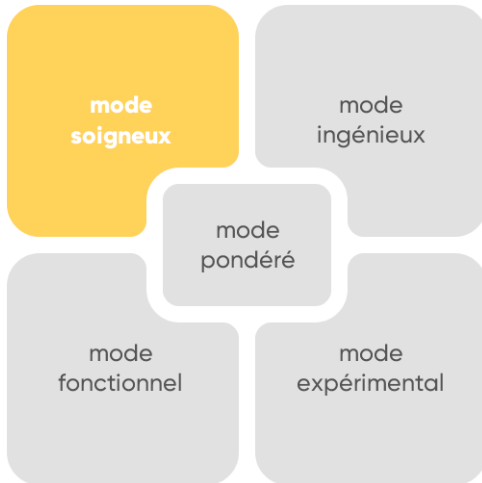
Assurément, il n'est pas facile de vous perturber. L'équilibre et la maîtrise des émotions sont des dominantes essentielles de votre tempérament qui vous préservent des répercussions excessives d'une contrariété. Vous veillez en outre à ne pas prendre d'initiatives aventureuses.

Vous vous attendez, en outre, à obtenir facilement l'appui et l'aide de votre entourage, lorsqu'en dépit de ces éléments favorables vous vous trouvez en situation délicate. Il est effectivement probable que vous suscitez aisément un mouvement d'aide et de sympathie en votre faveur.

Lorsque les circonstances vous mettent gravement en difficulté, vous vous tournez volontiers vers des personnes dont vous avez pu vérifier le sérieux et la compétence. Vous recueillez leur avis, et vous tenez compte des conseils judicieux susceptibles de vous aider.

Il y a vraiment peu de risque que vous perdiez le sens des réalités, car vous ne vous bercez pas d'illusions.





S'adapter

Mode préférentiel pour s'ajuster aux changements

Vous privilégiez le mode "soigneux". Dans ce mode, les personnes préfèrent se préparer et formaliser leur organisation pour limiter le plus possible l'improvisation.



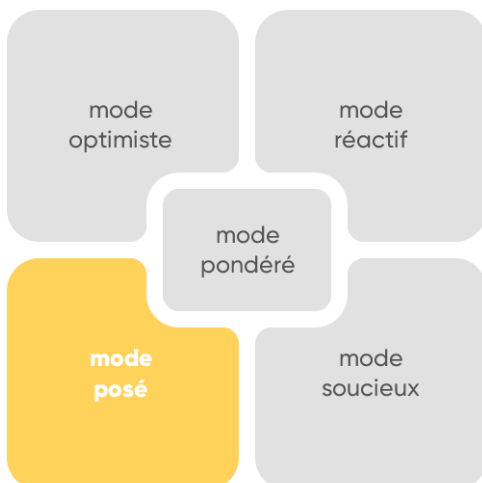
Vos soft skills vous permettent de :

- Viser la fiabilité dans votre travail
- Rechercher et suivre les procédures applicables



Votre défi :

- Oser vous éloigner des procédures éprouvées pour tenter de nouvelles approches



Initier

Mode préférentiel pour s'engager dans le changement

Vous privilégiez le mode "posé". Dans ce mode, les personnes préfèrent rester calmes, réservées et prendre du recul, du temps, avant d'exprimer leur avis face aux événements.



Vos soft skills vous permettent de :

- Prendre les contraintes avec recul
- Ne pas vous laisser déborder



Votre défi :

- Partager votre lecture des événements

Coopération

Ensemble des comportements permettant de participer à la vie de l'équipe (Echanger) et aux travaux de celle-ci (Contribuer).



La coopération et vous

Votre tranquillité s'appuie sur une grande force de caractère et sur une volonté de rigueur qui marquent incontestablement vos relations.

Toutefois, ces caractéristiques ne s'expriment jamais sous une forme agressive, ni même contraignante, à l'encontre de votre entourage. Vous vous désintéressez simplement de ceux qui vous semblent inconséquents.

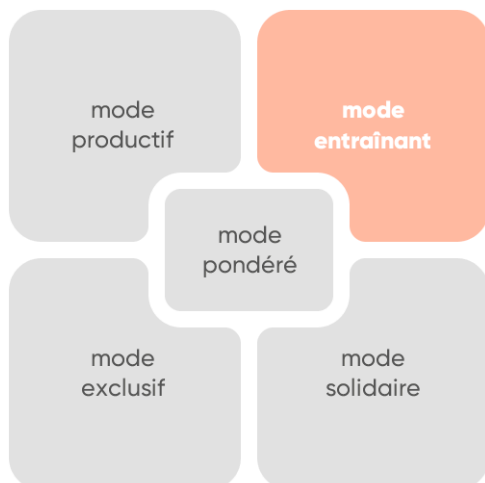
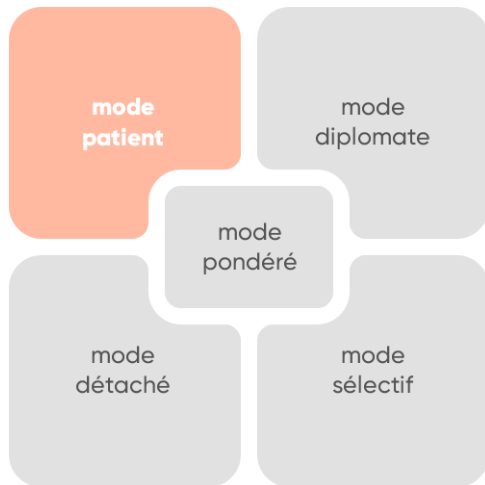
Votre réceptivité vous évite toutefois de possibles erreurs dans ce domaine, vous conduisant à ne jamais condamner ou exclure quelqu'un sans appel.

Bien que vous ne soyez pas extrêmement démonstratif, vous avez des facilités pour vous intégrer au sein d'une équipe de travail où règne une bonne ambiance. Tout d'abord, cela fait partie de vos aspirations fondamentales, ensuite, vous faites facilement des concessions, enfin, vous ne changez pas d'avis sans raisons sérieuses. Ce sont autant de motifs d'être apprécié par votre entourage.

Un entourage dans lequel règne un esprit de prudence et de calme vous convient mieux qu'une ambiance exaltée par l'enthousiasme.



Coopération



Échanger

Mode préférentiel pour s'engager dans les relations interpersonnelles

Vous privilégiez le mode "patient". Dans ce mode, les personnes préfèrent l'écoute empathique et oeuvrent pour la cohésion et le développement de relations harmonieuses avec tout leur entourage.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Vous accorder facilement avec les autres
- Faire preuve de patience et de bienveillance

➤ Votre défi :

- Communiquer dans un style plus direct et vous engager dans des débats

Contribuer

Mode préférentiel pour se coordonner avec les autres

Vous privilégiez le mode "entraînant". Dans ce mode, les personnes préfèrent soutenir l'activité collective en faisant preuve d'abnégation. Elles valorisent l'effort et la responsabilisation collective.

+ Vos soft skills vous permettent de :

- Stimuler les autres pour atteindre les objectifs communs
- Donner envie au groupe de se lancer dans des projets ambitieux

➤ Votre défi :

- Rester réaliste dans les objectifs collectifs que vous voulez proposer ou promouvoir

Votre contrat psychologique souhaité

03 CONTRAT PSYCHOLOGIQUE

Le contrat psychologique souhaité est l'ensemble des schémas et représentations individuelles relatifs à la relation d'emploi privilégiée. Il renvoie aux éléments implicites et psychologiques d'une relation d'emploi, qui ne peuvent être présentés dans un contrat de travail.

Tous les individus ne se représentent pas leur contribution de la même façon. Elles sont pourtant clefs pour comprendre les formes d'engagement, le type de projection et les stratégies de développement. Découvrez vos préférences sur les 4 composantes clefs de votre contrat psychologique souhaité.

Projection dans le temps

Le paramètre temporel encadrant votre relation à l'employeur ne semble pas figurer comme un élément clef dans vos préférences. Ainsi, vous pouvez trouver des avantages aux missions courtes comme aux durées illimitées, selon votre situation actuelle.

Identification aux valeurs

Vous vous montrez plutôt attentif à la culture et aux valeurs véhiculées par l'organisation. Il vous semble ainsi préférable que les valeurs soutenant l'activité de travail soient cohérentes avec vos propres valeurs et convictions. Si tel est le cas, vous faites votre possible pour vous adapter au contexte et soutenir les changements organisationnels.

Dépassement du cadre

Il vous semble parfois nécessaire de réaliser des efforts dépassant le strict cadre de vos missions, que ce soit pour contribuer à la performance collective, à l'ambiance de travail ou encore pour aider des collègues. Lorsque le sujet vous intéresse ou coïncide avec vos aspirations personnelles, vous pouvez apporter votre contribution ponctuelle ou participer à des initiatives collectives. Si ces efforts supplémentaires peuvent être spontanés, vous tâchez de rester attentif à ne pas gaspiller votre énergie, pour rester proche des attendus.

Stratégie de développement

Vous n'avez pas le réflexe de créer des opportunités de développement de vos compétences. Vous souhaitez que le périmètre de vos missions reste constant. Si la situation l'exige, vous pourrez toutefois vous saisir de nouveaux défis, et étendre votre réseau de contacts.



03 CONTRAT PSYCHOLOGIQUE

L'ajustement entre le contrat psychologique souhaité et les conditions offertes par l'organisation est un facteur d'engagement.



Conditions favorisant l'engagement:

- L'employeur/client vous permet de vous projeter de manière ouverte et illimitée.
- Un contexte favorisant les interactions sociales au-delà des attentes formelles.
- La possibilité de faire évoluer votre périmètre de responsabilités au rythme des opportunités internes.



Conditions freinant l'engagement:

- L'employeur montre des signaux d'instabilité en cas de difficultés.
- La qualité des échanges et la communication se détériorent.
- Des événements déstabilisent la relation de confiance avec l'organisation.